



توصيف مقرر مادة الجمباز الفرقة الأولى

الفصل الدراسي الاول

للعام الجامعي 2012/2011 م

توصيف المقرر

كلية التربية الرياضية للبنين

جامعة بنها

البرنامج المقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم العلمي الذي يقدم المقرر:- قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية

القسم العلمي الذي يدرس المقرر: قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض
الرياضية

السنة الدراسية: الفرقة الأولى (الفصل الدراسي الاول)

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج / / م

أ- البيانات الأساسية

العنوان : مادة الجمباز الكود:

الساعات المعتمدة: 3 ساعات أسبوعيا

المحاضرة: 3 ساعات أسبوعيا الدروس العملية: 2 ساعه

ساعات الإرشاد الأكاديمي: 1 ساعة المجموع: 45 ساعة في الترم

ب- البيانات المهنية

1- الأهداف العامة للمقرر

- توصيل المعلومات ومعارف ومهارات للطلاب عن مادة الجمباز.
- الابتكار وملاحظة ادقيقة والتخطيط والنقد في رياضه الجمباز .
- تطبيق وسائل التقييم المختلفة والمتابعة وكيفية تطوير برامج التعلم فى رياضة الجمباز.

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر

ا- المعرفة والفهم

يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:-

- معرفه وفهم مبادئ وطرق التدريس والقواعد القانونية لرياضة اجمبار
- معرفة مكونات اللياقة البدنية (الصحية - الحركية - البدنية) للمراحل التعليمية فى

الجمبار

- فهم المبادئ والاستراتيجيات اللازمه للعملية التعليمية فى رياضة الجمبار .

ب- المهارات الذهنية

يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:-

- قادر على الربط والتكامل بين رياضة الجمبار وعلاقتها بالعلوم الاخرى .
- ينتقى فرص التعليم والممارسة المناسبة والمبنية على فهم الطالب والبيئه وامهام التعليمية .

- يكتشف الاختلافات افردية فى تلقى المعرفة ويضع التعليمات والارشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات .

ج- المهارات المهنية والعملية

يجب أن يكون الخريج في نهاية المقرر قادرا على:-

- أداء النماذج التطبيقية لمهارات رياضة الجمبار .
- تصميم الوسائل التعليمية المناسبة لتعليم مهارات الجمبار .
- تطبيق اسلوب التقويم المناسب واستخدام الادوات المناسبة فى تقييم الاداء لمهارات الجمبار .

3- المحتويات

م	الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
1	مراحل تكوين المهاره الحركية فى الجمباز	3	2	1
2	انواع الجمباز	4	2	2
3	مقاييس الاجهزة	2	1	1
4	طرق تقويم مستوى الاداء الحركى فى الجمباز	3	1	2
5	طرق تدريس الجمباز	11	3	8
6	اهمية رياضة الجمباز	11	3	8
7	مراحل تعليم المهارات فى الجمباز	11	3	8
	الاجمالى	45	15	30

4- أساليب التعليم والتعلم

- الشرح اللفظى بأستخدام الصور الثابتة .
- شرح المهارة عمليا بأستخدام الافلام التعليمية .

5- أساليب تقييم الطلبة

م	أسلوب التقييم	الهدف من التقييم
3	الاختبار العملي	تقييم قدرة الطالب على أداء المهارات المتعلمة فى الجمباز وتعليمها للآخرين .
4	الاختبار البحثي	تقييم قدرة الطالب على تجميع المعلومات والمعارف المرتبطة بالمهارات المتعلمه من وسائل جمع المعلومات (كتب - مراجع - شبكة المعلومات) .
5	الاختبار التحريري	تقييم قدرة الطالب على سرد المعلومات المرتبطة بالمهارات المتعلمة فى الجمباز .
6	امتحان نهاية العام	تقييم قدرة الطالب على الالمام بالموضوعات المتعلقة نظريا وعمليا فى رياضة الجمباز .

أ- جدول التقييم

م	أسلوب التقييم	الأسبوع
1	الاختبار العملي	الأسبوع الخامس
2	الاختبار البحثي	الأسبوع العاشر
3	الاختبار التحريري	الاسبوع الرابع عشر
4	امتحان نهاية العام	امتحان نهاية العام

ب- النسبة المئوية لكل تقييم

م	أسلوب التقييم	الدرجات	النسبة المئوية
1	الاختبار العملي	15	%15
2	الاختبار البحثي	5	% 5
3	الاختبار التحريري	10	%10
4	امتحان نهاية العام	30	%30
		30	%30
الإجمالي		100	%100

6- قائمة المراجع

- أ- مذكرات المقرر : الجمباز .
- ب- الكتب الدراسية : الجمباز .

ج- كتب مقترحة

- إبراهيم سعد زغول : الجمباز .
- أحمد الهادي يوسف : تكنولوجيا الحركة فى الجمباز .
- أمين الخولى : سلسلة برامج التربية الحركية للجمباز التربوي للأطفال والناشئين .

د- مواقع الإنترنت:

www.usagymnastics.org

www.rsagymnastics.co.za

www.ausgymnastics.org.au

7- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم

- * جهاز كمبيوتر لعرض الأشرطة التعليمية .
- * جهاز (data show) لعرض المحاضرات النظرية والشرح اللفظى .

رئيس القسم

أ.د/ إبراهيم سعد زغول

منسق المقرر

أ.د/ إبراهيم سعد زغول

التاريخ / / 2010م